

### Sapindus mukorosse

## Waschnüsse – Natürliches Waschmittel!

### Allgemeines

Stellen Sie sich vor, Sie könnten beim Waschen Ihrer Wäsche auf Chemikalien verzichten und stattdessen ein nachwachsendes Naturprodukt nehmen. Dieses Naturprodukt würde genau so sauber waschen, wie Sie das von Ihrem herkömmlichen Waschmittel gewohnt sind und überdies noch deutlich günstiger sein.

Gibt's nicht...? Doch!

Das Naturprodukt, das diese cleveren und eindeutigen Vorteile bietet, ist die Waschnuss. Waschnüsse gibt es schon sehr lange, und zwar in Indien und Nepal. Seit Menschengedenken waschen die Menschen ihre Wäsche dort mit Waschnüssen (engl. "soapnuts", botanischer Name "Sapindus Mukorosse"). Das Geheimnis der Waschnuss ist so einfach wie effektiv: In ihrer Schale ist der Stoff "Saponin" enthalten, der wie Seife wirkt, sobald er mit Wasser in Kontakt kommt. In der westlichen Welt werden "soapnuts" schon lange zur Herstellung von Seife verwendet - meist unter Verwendung vieler chemischer Zusätze, die für die eigentliche Funktion, nämlich das Waschen, nicht zwingend nötig sind und sowohl den Anwender als auch unsere Umwelt schädigen.

Insbesondere für Allergiker, Neurodermitis-Patienten und Menschen mit sensibler Haut bedeuten chemische Waschmittel oftmals eine Verschlimmerung ihrer Leiden. Auch ist hinlänglich bekannt, dass viele Allergien überhaupt erst durch übermäßigen Gebrauch von chemischen Stoffen ausgelöst werden.

Diese Risiken für Ihre Gesundheit können Sie auf einfachste Weise minimieren: Indem Sie, wo immer es möglich ist, naturbelassene anstelle von industriell hergestellten und mit Chemikalien versetzte Produkte verwenden.

### Vorteile der Waschnüsse

**Sehr hautverträglich**, da 100% natürlich und ohne chemische Zusatzstoffe. Somit auch bestens geeignet für Allergiker, Neurodermitis-Patienten und Menschen mit sensibler Haut.

**Deutlich günstiger** als herkömmliches Waschmittel. Die Ersparnis beträgt ca. 50%, wenn man den derzeit üblichen Marktpreis von 35 Fr. pro Kilo Waschnüsse als Grundlage voraussetzt.

**Effektiv:** In aller Regel erreichen Waschnüsse einen Reinheitsgrad, der mindestens so hoch ist wie bei Verwendung konventioneller Marken-Waschmittel oder ökologischer Waschmittel.



**Schonend:** Waschnüsse halten die Farben länger kräftig und satt als herkömmliche Waschmittel. In Nepal wird selbst feinste Seide mit Waschnüssen gewaschen! Weiße Wäsche allerdings wird beim Dauergebrauch leicht gräulich - hier sollte man etwas Bleichmittel hinzugeben oder hin und wieder mal einen Waschgang mit herkömmlichem Waschmittel durchführen, um dem entgegenzuwirken. Waschen Sie weisses nur mit Waschnüssen, wenn Sie

aus ökologischen Gründen auf schneeweisse Wäsche verzichten können und wollen.

**Umweltfreundlich:** Keine Gewässerbelastung, da 100% natürlich. Ausserdem sind Waschnüsse ein nachwachsender Rohstoff, der zudem auf Bäumen wächst, die Kohlendioxid absorbieren.

**Vollständig biologisch abbaubar:** Geben Sie verbrauchte Waschnüsse einfach zum Kompost - Ihre Gartenpflanzen werden es Ihnen danken!

### Wie funktionieren Waschnüsse? Wie benutze ich sie?

Kommen die Waschnüsse in der Waschmaschine mit Wasser in Kontakt, wird das Saponin herausgelöst und entfaltet dieselbe Wirkung wie herkömmliches Waschmittel.

Anstelle des Waschmittels geben Sie einfach ca. sieben oder acht halbe Waschnüsse in einen kleinen Leinenbeutel oder in eine leicht zugeknottete Socke und diese(n) in die Trommel Ihrer Waschmaschine.

Waschnüsse machen erstaunlich sauber! Alle üblichen Flecken werden, genau wie von normalem Waschpulver, entfernt. Lediglich sehr hartnäckige Verschmutzungen, z.B. durch Rotwein oder Blut, können die Waschnüsse ebenso wenig entfernen wie herkömmliches Waschpulver. Die Wäsche ist nach dem Waschen angenehm weich - so, wie nach einer Wäsche mit hinzu gegebenem Weichspüler! Das Hinzugeben eines Weichspülers ist demnach explizit nicht erforderlich. Der Duft der mit Waschnüssen gewaschenen Wäsche ist völlig neutral. Geeignet sind die Waschnüsse vor allem für Buntwäsche bis 60°C und für alle Gewebe. Für Weisswäsche sind sie nach unserer Erfahrung weniger

**Waschnüsse erhalten Sie bei:**

**Kräuterhaus-Drogerie Zeller AG, Hauptgasse 63, 4500 Solothurn, Tel. 032 622 11 79**

geeignet. (Die Weisswäsche wird wie bei jedem ökologischen Waschmittel nicht strahlend weiss).

### Weitere Anwendungsgebiete von Waschnüssen

Waschnüsse sind ein echtes Multitalent und eignen sich neben der Verwendung als Waschmittel für zahlreiche weitere Anwendungsgebiete:

**Shampoo:** Ein Sud aus Waschnüssen ergibt ein Shampoo, welches lang anhaltend und effektiv Schuppen bekämpft und dem Haar seidigen Glanz und Vitalität schenkt. Nach der Haarwäsche mit einem Waschnuss-Sud lassen sich die Haare wunderbar leicht durchkämmen und sie fetten weniger schnell nach. Insbesondere für Allergiker und Menschen mit empfindlicher Kopfhaut äußerst verträglich.

**Tier-Waschmittel:** Waschen Sie Ihr Haustier mit einem Sud aus Waschnüssen gründlich und dennoch schonend - ohne Ihren Liebling mit Chemie zu überschütten!

**Allzweck-Reiniger:** Nutzen Sie einen Sud aus Waschnüssen anstelle chemischer Reinigungsmittel in Küche und Bad.

**Spülmittel:** Die reinigenden und desinfizierenden Eigenschaften der Waschnuss machen einen Waschnuss-Sud zum ergiebigen und nicht nur hautschonenden, sondern sogar hautpflegenden Spülmittel.

**Flüssigseife:** Ein hoch konzentrierter Waschnuss-Sud ergibt eine hautpflegende Flüssigseife, die Sie in einen Seifenspender füllen können.

**Pflanzenschutzmittel:** Besprühen Sie Ihre Zimmer- oder Gartenpflanzen mit einem Waschnuss-Sud und nutzen Sie dabei die schädlingsbekämpfende Funktion des Saponins (denn genau für diesen Zweck produziert der Waschnuss-Baum Saponin). Be-

kämpft wirkungsvoll Schädlinge wie z.B. Blattläuse, ohne der Pflanze zu schaden und ohne Ihren Garten mit Chemie zu belasten.

**Tipp:** Um einen Waschnuss-Sud anzusetzen, füllen Sie einen kleinen Kochtopf mit etwas Wasser. Geben Sie nun einige Waschnüsse oder Waschnuss-Schalen hinzu und kochen Sie das Ganze fünf Minuten lang auf. Verwenden Sie am besten einen Kochtopf mit Deckel, um den Vorgang zu beschleunigen und Energie zu sparen. Durch das Kochen wird das Saponin aus den Schalen der Waschnüsse heraus gelöst und geht ins Wasser über. Nach dem Abkühlen ist der so gewonnene Waschnuss-Sud sofort einsatzbereit.

Je nach Einsatzzweck und persönlicher Vorliebe können Sie die Konzentration des Suds variieren, indem Sie das Verhältnis Waschnuss-Schalen/Wasser verändern. Probieren geht hier über studieren, und nach ein wenig Experimentieren werden Sie die Vorzüge dieser Flexibilität schnell zu schätzen wissen.

Mit dem Waschnuss-Sud können sie theoretisch "alles" reinigen - selbst zur umweltfreundlichen Autowäsche ist der Sud geeignet.

(Text: Anton Löffel)

**Waschnüsse erhalten Sie bei:**

**Kräuterhaus-Drogerie Zeller AG, Hauptgasse 63, 4500 Solothurn, Tel. 032 622 11 79**